ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	2	11	2023
Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos				
Eje de Atención:	Derechos y ejercicios de autonomía				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de autonomía	**Profesional a cargo:**	Oscar J. Ramírez S, (T. Social)		
Nombre de la actividad:	Autoestima y Autoconfianza Aprendiendo a Vivir Dignamente				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Ayudar a los participantes a desarrollar una autoestima saludable y aumentar su autoconfianza, proporcionando herramientas y conocimientos para vivir una vida digna y plena"

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar a los participantes a identificar y superar pensamientos negativos acerca de sí mismos, promoviendo una autoimagen positiva.
2. Apoyar a los participantes para que adquieran habilidades y estrategias concretas para enfrentar desafíos y tomar decisiones que refuercen su autoconfianza y dignidad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	**Bienvenida** Se realiza bienvenida a los participantes, presentando brevemente el tema.
MOMENTO CENTRAL	**Descriptiva** Se selecionan dos videos, uno sobre la autoestima el cúal describe que es la valoración, percepción y aprecio que una persona tiene de sí misma. Se refleja en la confianza en sus habilidades, la aceptación de sus imperfecciones y la sensación de valía personal. Una autoestima saludable impulsa la autoconfianza y el bienestar emocional, permitiendo a las personas afrontar desafíos con resiliencia y mantener relaciones interpersonales positivas. La autoestima se desarrolla a lo largo de la vida y puede fortalecerse a través del autoconocimiento, el amor propio y la autocompasión. otro video sobre autoconfianza que habla sobre la persona mayor se refiere a la seguridad y la creencia en sus propias habilidades, experiencias y toma de decisiones, a pesar de la edad avanzada. En este contexto, la autoconfianza puede implicar la capacidad de enfrentar desafíos, adaptarse a cambios, mantener relaciones satisfactorias y continuar buscando metas personales. La autoconfianza en personas mayores es esencial para mantener una calidad de vida positiva, afrontar los desafíos típicos del envejecimiento y disfrutar de la autonomía en la toma de decisiones relacionadas con la salud, el bienestar y la vida cotidiana. Despues de observar los videos, se expone en una cartelera las dos palabras AUTOESTIMA y AUTOCONFIANZA, las personas mayores deben unirlas con frases o plabras que fortalezcan estas dos
MOMENTO FINAL	**Conclusión** La autoestima se refiere a la valoración personal y la percepción que una persona tiene de sí misma, mientras que la autoconfianza en una persona mayor implica la seguridad en sus propias habilidades y la toma de decisiones a pesar de la edad avanzada. Ambos aspectos son cruciales para el bienestar emocional y la calidad de vida en la tercera edad. Fomentar una autoestima saludable y mantener la autoconfianza en las personas mayores puede ayudarles a enfrentar los desafíos del envejecimiento con resiliencia y mantener un sentido de dignidad y autodeterminación en sus vidas

RECURSOS

Humanos: Personas mayores, Trabajador Social	**Físicos:** Salón principal, sillas, TV

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza ejercicio de retroalimentación general frente a la dinámica abordada teniendo en cuenta el fortalecimiento y comprensión de las dinámicas a establecer para el tiempo del convenio.

FECHA: 02-11-2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoestima y Autoconfianza Aprendiendo a Vivir Dignamente**	**RESPONSABLE: Oscar Ramírez (T. Social)**









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222011105 - 15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 02-11-2023 A.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de autoestima y autoconfianza.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades, capacidades y potencialidades Artísticas	ACTIVIDAD 3 LINEA: Manejando habilidades Taller sensorial	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	13041538	Alonso	Alzate Tabares	SI	SI	SI			2
2	CC	5805889	Waldino	Montaño Diaz	SI	SI	SI			1
3	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez castro	SI	SI	SI			2
4	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	SI	SI	SI			1
5	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	SI	SI			1
6	CC	17130958	Jose Isidro	Ubague Urrego	SI	SI	SI			1
7	CC	5556197	Rosa Alfredo	Ortiz	SI	SI	SI			2
8	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	SI	SI	SI			1
9	CC	7450727	Jose Diocredes	Pedraza valle	SI	SI	SI			1
10	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Nazo	SI	SI	SI			1
11	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	SI	SI			2
12	CC	17181191	Teodulfo	Bolaños Forero	SI	SI	SI			1
13	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	SI	SI	SI			2
14	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	SI	SI			2
15	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez chaucs	SI	SI	SI			2
16	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	SI	SI	SI			1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Versión: 1

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 02-11-2023 A.M

Nombre del Responsable: Caroline Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la autonomía hacia el autocuidado y corresponsabilidad	LINEA: Fortalecimiento de habilidades, destrezas y capacidades para el aprendizaje y la articulación Bibliored	LINEA: Fortaleciendo habilidades Taller sensorial	LINEA:		
17	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI	SI			2
18	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	SI	SI			2
19	CC	11371988	Saul	Munoz Ramos	SI	SI	SI			1
20	CC	19088139	Luis Enrique	Tovar paez	SI	SI	SI			2
21	CC	8315936	Amado de jesus	Ocampo Duran	SI	SI	SI			1
22	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	SI	SI			2
23	CC	41596846	Flor Estella	Diaz casas	SI	SI	SI			2
24	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	SI	SI			2
25	CC	80815576	Jhon sebastian	crown Mendez	SI	SI	SI			1
26	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	SI	SI			1
27	CC	70057142	Juan Camilo	Moreno Mendoza	SI	SI	SI			2
28	CC	76054244	Juan Guillermo	lopez	SI	SI	SI			1
29	CC	17806331	Octavio	Cardoba	SI	SI	SI			1
30	CC	19323538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	SI	SI	SI			1
31	CC	41675191	Maria Graciela	Chacon Avila	SI	SI	SI		Graciela Chacón	1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 3
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /03/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 02-11-2023 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la autonomía Autoestima y autocuidado	LINEA: Habilidades Especificadas y potenciadas Articulación Bibliored	LINEA: Manejando habilidades Taller sensorial	LINEA:		
32	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	SI	SI			2
33	CC	6026912	Hernando	Urrego cartagno	SI	SI	SI			1
34	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	SI	SI			2
35	CC	24323898	luz Marina	Pineda Sanchez	SI	SI	SI			1
36	CC	27517764	Mariela de Jesus	Sanchez Borja	SI	SI	SI			1
37	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo	SI	SI	SI			2
38	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI	SI			2
39	CC	19096569	luis Eduardo	Vargas Moreno	SI	SI	SI			1
40	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI	SI			1
41	CC	79004780	Isauro	Rocha	SI	SI	SI			2
42	CC	16605212	Julio	Cabal parra	SI	SI	SI			2
43	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI	SI			2
44	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	SI	SI			2
45	CC	19197627	Salvador	Hernandez Beltran	SI	SI	SI			2
46	CC	4828869	Javier de Jesus	Alvarez zapata	SI	SI	SI			1
47	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo cetina	SI	SI	SI			2

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Codigo: FOR-PSS-525 Version: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 02-11-2023 A.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la autonomia. Autoestima Autocuidado.	LINEA: Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades Articulación con Oikoumene	LINEA: Movilizando Habilidades Taller Sensorial	LINEA:		
48	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	SI	SI	SI			1
49	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	SI	SI			2
50	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes castillo	SI	SI	SI			2
51	CC	19278120	Carlos Abel	leon parra	SI	SI	SI			2
52	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	SI	SI	SI		Pablo Horacio	1
53	CC	19352486	German	Solano Colmenares	SI	SI	SI			2
54	CC	12552350	Javier Jose	Hernandez Benavides	SI	SI	SI			2
55	CC	19256459	Hernando	Castro pineros	SI	SI	SI			1
56	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	SI			1
57	CC	41433137	Maria Claudina	Balbuena Sanchez	SI	SI	SI			1
58	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	SI	SI			2
59	CC	9510678	Rafael Erasmo	Manchego	SI	SI	SI			2
60	CC	23547748	Maria Mercedes	Gutierrez Maria	SI	SI	SI		Maria Mercedes	1
61	CC	19194395	Rafael	Benavides perez	SI	SI	SI			1
62	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	SI	SI	SI			1

Powered by CamScanner